

"אתם לא לבד בסיפור הזה"

# הדינאמיות של ההתמודדות עם השכול - מבט מעמיק

סדרת שיעורים מקוונת, במסגרת שבוע המודעות לשכול אזרחי, עמותת 'יקיר לי'

## להרשמה לחצו כאן

שבת 2.4	שישי 1.4	חמישי 31.3	רביעי 30.3	שלישי 29.3	שני 28.3	ראשון 27.3	
<b>מושב בוקר</b>							
	<b>עדיאל שושני</b> בית בחלל הפנוי איפה החלל ואיפה הבית?	<b>הרבה הדס רון זריז</b> לאבד חבר/ה טוב/ה על הלגיטימציה להתאבל	<b>ד"ר אילן שריף</b> שכול בין תיאוריה למציאות	<b>ד"ר אתי אבלין</b> בין כאב לנאולה 	<b>הרב ד"ר שרגא בר און</b> אור מהבהב בחושך שכול וכוחות החיים	<b>מיכל זמיר</b> להיות זה להיפרד עיון בתפיסת האובדן בדרך הבודהיסטית ותרגול מדיטציה	7:30-8:30
	<b>מרטי הרשקוביץ</b> יוצרים זיכרון הדינאמיות של ההתמודדות עם שכול על ציר הזמן	<b>מושיק אביב</b> הזמנה ליצירת טקסים לשכול אזרחי	<b>הרב ד"ר יצחק בן דוד</b> "הייטב בעיני ה'?" מבט נוסף על סיפור מות בני אהרון	<b>הרב אילעאי עופרן</b> "כשמת בנו של רבן יוחנן בן זכאי" מה אבל צריך?	<b>הרב דני סגל</b> אגרא דבי טמיא שתיקוהא שתיקה ודיבור בתהליך האבל	<b>ד"ר משה וינשטוק</b> לאן נישא את הכאב? 	8:30-9:30
	<b>פיני רבינוביץ</b> תפקיד החברה בשכול האזרחי	<b>דפנה לוי</b> כל החיים רציני לדבר על המוות	<b>הרבנית דבורה עברון</b> להיות אח, הבת, אשתו... לימוד על שכול ומשפחה	<b>אלישב רבינוביץ</b> איך מדברים עם ילדים על מוות?	<b>הרב יובל שרלו</b> היום שאחרי קבלת החלטות	<b>אפרת ביגמן משיב הרוח</b> "ונפשו קשורה בנפשו" על שתיקה ושירה במות ילד	9:30-10:30
	<b>קבלת שבת 929</b> הרב ד"ר בני לאו עם פיני רבינוביץ והרבה תמר אלעד- אפלבום <b>929</b>	<b>השיח' ד"ר ח'אלד אבו ראס</b> "בִּשְׁרֵי טוֹבוֹת לְעוֹמְדִים בְּעוֹז רוּחַ" (קוראן: סוּרָה 2, 155) התמודדות עם שכול במחשבה האסלאמית	<b>שקד קפלן</b> תְּחִרַת הַחַיִּים - מסע אישי היכולת להחזיק את האין והיש	<b>פרופ' אליקים רובינשטיין</b> על שכול ועל התנדבות	<b>מלכה ערפאת</b> מה בין קונפליקט אתני למפגש, על אבידה ואור ما بين النزاع العرقي والتلاق. الفقدان والامل	<b>אילה דקל</b> "המוות חשוב לחיים"	17:00-18:00

## מושב ערב

		<b>ד"ר מירב רוט</b> התנאים המאפשרים תנועה מאשמה להשלמה	<b>הרב שי זרחי</b> ניגונים ואנחות תנועות החלמה של הנשמה	<b>ד"ר יעקב מעוז</b> מסורת וחידוש בטקסי אבלות	<b>פרופ' עמיה ליבליך</b> לחיות עם המוות הנפטר שבפנים	<b>הרבה נטלי לטטרניר</b> בין אבלות לנחמה איך עושים את זה (לא נכון?) 	18:00-19:00
20:00 <b>הרבנית ד"ר אסתר פישר</b> "חייב אדם לברך על הקָרָע כְּשֶׁמֶה שֶׁהוּא מְבָרֵךְ עַל הַטּוֹבָה" האמנם והכיצד?		<b>הרב ד"ר בני לאו</b> "חנוני חנוני, אתם רעי" (איוב ר"ט) על תפקיד היד התומכת	<b>הרב אלקנה שרלו</b> היש מרפא ליגונו של איוב וליגונו של צ'נוב?	<b>הרבה פרופ' דליה מרקס</b> קדיש: איך הפך לתפילתם של האבלים?	<b>הרבה ד"ר סגלית אור</b> "בְּכֹו תִּכְבֶּה בְּלִילָה" האם השכנים שומעים? אגדה תלמודית		19:00-20:00

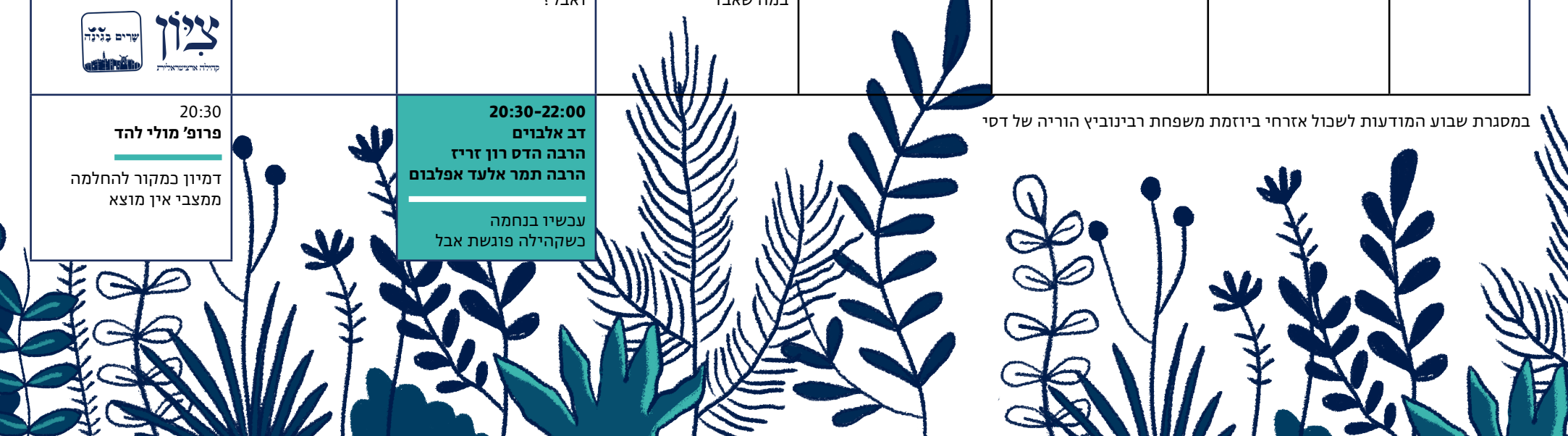
## סדנאות כתיבה עם משוררי משיב הרוח

<b>ערב שירי גענוע</b> זכרון ונחמה עם שרים בנינה, מכון הרטמן וקהילת ציון 		<b>שלומית נעים נאור</b> אין לדבר סוף איך בכלל מתחילים לכתוב על אבדן שכול ואבל?	<b>מירי גלעד</b> "שלח נא יד מושטת אל אשר נשמת" הכמיהה לאחוז ולהיאחז במה שאבד	<b>אלחנן ניר</b> "נפשות רבות וחסרונן" לגעת בחסרון	<b>אפרת גרבר ארן</b> אֲחוֹת שְׂכוּלָה גְּעוּעִים על שכול ועל גענועים	<b>חנה פנחס כהן</b> שירי אורפיאה מקומו של המוות בחיים ובאומנות	20:30-22:00
--	--	--	--	---	--	---	-------------

20:30  
**פרופ' מולי להד**  
דמיון כמקור להחלמה  
ממצבי אין מוצא

20:30-22:00  
**דב אלבוים**  
**הרבה הדס רון זריז**  
**הרבה תמר אלעד אפלבום**  
עכשיו בנחמה  
כשקהילה פוגשת אבל

במסגרת שבוע המודעות לשכול אזרחי ביוזמת משפחת רבינוביץ הוריה של דסי



” אתם לא לבד בסיפור הזה ”

# הדינאמיות של ההתמודדות עם השכול

## מבט מעמיק

סדרת שיעורים מקוונת, במסגרת שבוע המודעות לשכול אזרחי, עמותת 'יקיר לי'

### סדנאות הכתיבה מבית משיב הרוח בשבוע המודעות לשכול האזרחי:

ראשון | 20:30 | בזום

#### שירי אורפיאה

סדנת כתיבה עם המשוררת חוה פנחס כהן על מקומו של המוות בחיים ובאומנות  
.....  
חוה פנחס כהן איבדה אב בגיל צעיר ובעל בגיל צעיר ואחר כך גם אח צעיר.

שני | 20:30 | בזום

#### אחות שכולה געגועים

סדנת כתיבה עם אפרת גרבר ארן על שכול ועל געגועים  
.....  
אפרת גרבר ארן, אחות שכולה, אנליסטית, משוררת ומנחת סדנאות כתיבה.

שלישי | 20:30 | בזום

#### ”נפשות רבות וחסרון”: לגעת בחסרון

השכול, המוות, האובדן והכאב מכריחים אותנו לגעת בחסרון ובמרחבי השבר. בסדנת כתיבה  
עם המשורר אלחנן ניר, נתנסה בכתיבה מתוך אזורי התווה ובוהו בעולם ובנפש  
.....  
מגיל צעיר נפגש אלחנן ניר במוות עם מחלתה ומותה של אמו, ומאז עוסק בכך, וכותב מזה  
שני עשורים את ”ספר המתים היהודי”...

רביעי | 20:30 | בזום

#### ”שלח נא יד מושטת אל אשר נשמט”

סדנת כתיבה עם המשוררת מירי גלעד על הכמיהה לאחוז ולהיאחז במה שאבד; לדלות  
ולשלות שביבי חיים של אהובים שאינם; למשוך חוט ביננו לבינם.  
.....  
ד”ר מירי גלעד, משוררת, מרצה וחוקרת ספרות. אם שכולה שאיבדה את בנה גיא לאחרונה.  
עדיין שרויה באבל ובשבר ונאחזת במילים כבמעקה...

חמישי | 20:30 | בזום

#### אין לדבר סוף

סדנת כתיבה עם המשוררת שלומית נעים נאור על - איך בכלל מתחילים לכתוב על אבדן  
שכול ואבל? במפגש זה נתבונן בשירי אבל ובמילות שלילה ונכתוב את השיר שמתאר את  
האין שלנו.  
.....  
אביה של שלומית נעים נאור נפטר לפני 23 שנים.

