

פעולה לשבת – שבת שובה

הקדמה: השבת אנחנו קוראים את פרשת וילך ואת הפטרת שבת שובה שנקבעה במיוחד בימים של עשרת ימי תשובה, בשל התכנים ויסודות התשובה שנמצאים בה. השבת נמשיך ונתמקד ברעיון התשובה יחד עם החניכים, וננסה להתכוון יחד ליום הכיפורים.

מהלך הפעולה:

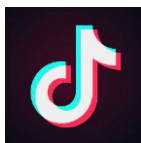
- 1. נפתח את הפעולה בקפה דילמה:** נחלק את החניכים לקבוצות קטנות! (4-6) כתלות בגודל השבט. ונחלק את השאלות שיש במשחק 'points of you' ביניהם. אם אין לכם- תבדקו אצל שאר המדריכים בסניף או אצל הקומונרית. יתכן מאוד שלקומונרית שלכם יהיה. אם אין לאף אחד אפשר להכין לבד פתקים עם שאלות ייעודיות: (על מה הגיע הזמן לבקש סליחה? מה הייתי רוצה לעשות אחרת השנה? מה אני רוצה להשאיר מאחוריי? מה אני רוצה להזמין לחיים שלי? על מה אני מתחרט/ת? במה אני רוצה להתחדש? וכן הלאה) כל קבוצה מסובבת בקבוק (כמו באמת או חובה). החניך שעוצר עליו הפקק הוא השואל, החניך שהצד התחתון של הבקבוק מצביע עליו הוא העונה. אם מכינים פתקים אפשר להכניס את הפתקים לתוך הבקבוק וכל פעם שעוצר הבקבוק להוציא פתק אחד.
- 2. שיח- יום כיפור מגיע אלינו.** יום כיפור הוא היום הכי קדוש בשנה – שמזמין אותנו למשהו שלא קורה באף יום אחר – לשיח צפוף וקרוב עם הקב"ה, ברוב שעות היום, בלי אוכל ושתייה ובלי מסיחים. אנחנו יכולים להסתכל על זה ולחשוב "איזה צום מתיש". "מה עושים בתפילה כל כך ארוכה". או בכלל לברוח למפגשים עם חברים בחוץ. השאלה היא ביחס לעצמנו, במה אפשר כן לעלות ולטפס השנה עוד מהמקום בו היינו שנה שעברה. באיזו תפילה אני יכול להשקיע יותר. מה אני יכול לקבל על עצמי ביום כיפור הזה? כלי מאוד טוב שאפשר לתת לחניכים (וגם לעצמנו) הוא הכלי של המיקוד. בתפילה תנסו לכוון לדבר אחד שאתם מתחרטים עליו, ורוצים לחזור בתשובה עליו. תנסו לכוון על אדם אחד שאתם מתפללים עליו. תנסו לכוון להנהגה חדשה טובה אחת שתקבלו על עצמכם. אפשר לשבת ולחשוב יחד, להתחלק שוב לקבוצות או אפילו בפורום הכללי של השבט לנסות לשתף.
- 3. נלמד את דף המקורות שמצ"ב כנספח 1.** דף המקורות השבת הוא משל נפלא של הבעל שם טוב, מתאים לכל גיל, וגם לשולחן שבת למי שמעוניינת/להביא לימוד הביתה למשפחה.
- 4. סיכום – עשרת ימי התשובה הם ההזמנה הכמעט אחרונה לכוון את הלב לאבינו שבשמים.** תיקון המעשים, תיקון המידות, קבלה על עצמי ותפילה לעתיד למען אחינו ואחיותינו – לשם אנחנו אמורים ומנסים להתכוון ולחתור על מנת להגיע ליום כיפור בשיא תהליך התשובה ולהתקרב בעוד מדרגה אל השם ואל עצמנו.

שבת שלום וגמר חתימה טובה!

לשאלות הערות ומחשבות על הפעולה – שלחו לנו הודעה באינסטגרם או בטיקטוק של חדר השאלות!

חדר השאלות באינסטגרם





מוזמנים גם לטיקטוק שלנו