

לימוד- שגרה – פרשת בראשית

א. "כי יש בני אדם שישנים את ימיהם ואף שנסדמה להעולם שהוא עובד את ה' ועוסק בתורה ובתפילה אף על פי כן הוא בבחינת שנה כי כל עבודתו נשאר למטה כי היא בלא חיות ושכל ואין להשם ותבדד נחת ממנה ואינה יכולה להתרומם ולעלות למעלה." (קיצור ליקוטי מוהר"ן ס, אות ט)

**נסו לחשוב יחד עם החניכים על הביטוי המיוחד הזה של ר' נחמן "ישנים את ימיהם". למה ר' נחמן מתכוון בכך? מה אפשר לעשות כדי לא להיות כ"ישנים את ימיהם" לדעתכם?**

ב. "בכל דרכיך דעהו, צריך לבקש את הקב"ה בתוך הדרכים שהוא מתנהג בהם :

- כשהוא עוסק בתפלה, אז יבקש את הקב"ה בהבנת עניני תפלתו וכונה רצויה באמונת הלב באותם הענינים של תפלתו, ולא יבקש את הידיעה בשעה ההיא בענינים אחרים, כי כיון שהוא עוסק בעבודה זו, הקב"ה כביכול שורה מצדו בזו העבודה דוקא, ובה ימצאנה ולא במקום אחר.
  - וכשהוא עוסק בתורה, יידע שימצא את הקב"ה בהיותו מעמיק ומעיין להבין דבר על בוריו ולזכור ולשנן היטיב, ובה הוא יודע אותו ית' בתורתו ולא באופן אחר, כי בשעה זו הוא מתגלה בעבודה זו.
  - וכן בהיותו עסוק בגמ"ח להיטיב לחברו, אז יבקש את הקב"ה רק בהעמקת עצה איך להיטיב לו טובה גדולה הגונה וקימת. וכן בכל הדברים שעושה, הרי באמת אין דבר בעולם שאינו לכבודו ית', 'על-כן כל מה שעושה יהיה הכל דברי מצותו ורצונו, ויבקש בהם את שמו ית', כשישתדל בכל שכלו וכחותיו לעשות את מה שהוא עושה בתכלית השלמות בכל צדדי השלמות, ונמצא שהוא יודע את השם יתברך בכל הדרכים." (הרב קוק, מוסר אביך, ב, ב)
- אפשר לראות את דבריו של הרב קוק כמענה לשאלה שלנו על הקטע של ר' נחמן. מה ההצעה של הרב קוק? איך כדי להתנהג ביום יום לפיו?**

**שבת שלום!**